

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШАХТЁРСКИЙ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС №1»  
(МБОУ «ШАХТЁРСКИЙ УВК №1»)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
МБОУ «Шахтёрский УВК №1»  
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора МБОУ  
«Шахтёрский УВК №1»  
От 31.08.2023 № 95



**Режим занятий обучающихся**

**1. Общее положение**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Шахтёрский УВК №1» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования, начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или семестры. Количество четвертей в учебном году – 4, семестров - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (семестров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (уроки 35 мин)

№	Начало	Окончание	Перемена	Приём горячего питания
1	8.30	9.05	20 мин	
2	9.25	10.00	20 мин	1 класс
3	10.20	11.05	20мин	
4	11.25	12.00	20 мин	
5	12.20	12.55		

2 класс (уроки 40 минут)

№	Начало	Окончание	Перемена	Приём горячего питания
1	8.30	9.10	10 мин	
2	9.25	10.05	20 мин	2-4 классы
3	10.30	11.10	20 мин	льготные категории 5-11 классов, 5-11 классы- питание за родит. плату
4	11.35	12.15	10 мин	
5	12.30	13.10	5 мин	
6	13.20	13.00	5 мин	

5 11-е классы (урок 45 минут)

№	Начало	Окончание	Перемена	Приём горячего питания
1	8.30	9.15	10 мин	
2	9.25	10.10	20 мин	2-4 классы
3	10.30	11.15	20 мин	льготные категории 5-11 классов, 5-11 классы- питание за родит. плату
4	11.35	12.20	10 мин	
5	12.30	13.15	5 мин	
6	13.20	13.05	5 мин	
7	14.10	14.55		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Режим работы детского сада

Виды деятельности	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Завтрак	8.35-9.00	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10
Занятия	9.10-9.40	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-11.00
Прогулка и экскурсии	10.00-11.20	10.30-11.30	10.30-11.45	11.10-12.00
Подготовка к обеду, санитарно-гигиенической процедуры	11.20-11.30	11.30-11.50	11.45-12.00	12.00-12.10
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.50
Подготовка ко сну	12.00-12.15	12.30-12.50	12.30-12.50	12.50-13.00
Сон	12.15-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45	13.00-14.45
Гимнастика после сна	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
Подъем	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Индивидуальная работа с детьми и развлечения	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
Прогулка (2 половина дня)	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00

#### 5. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по русскому языку, иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – 1 час, во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

#### 6. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – 1 час, во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

5.4. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности